



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SAFE SLEEP POLICY

Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) is the unexpected death of an infant under age 1 for whom no cause of death can be determined. SIDS is the leading cause of death for infants between 1-12 months. In order to provide a safer sleep environment that can help lower the chance of SIDS, the YMCA of Greater Charlotte complies with the following safe sleep practices in our Y Kids centers:

1. All staff working in the infant room, or staff who may potentially work in the infant room, will receive training on SIDS and our YMCA Safe Sleep Policy.
2. Infants will always be placed on their backs to sleep unless there is an alternate sleep position medical waiver completed by the infant's pediatrician on file. A notice will be posted near the crib of infants with a medical waiver permitting alternate sleep positions.
3. When infants can easily turn over from their backs to their stomachs, they will continue to be placed to sleep on their backs, but allowed to adopt whatever position they prefer for sleeping.
4. Staff will document when each infant is able to roll both ways independently and communicate with the families/guardians. Staff will put a notice in the child's file and on or near the infant's crib.
5. Infants will be placed to sleep in a crib, bassinet, or portable crib that complies with the Consumer Product Safety Commission standards.
6. Infants are not allowed to sleep in car safety seats, strollers, infant carriers, bouncy seats, high chairs, and swings. Infants who fall asleep in a caregiver's arms will also be moved to a crib.
7. Only one infant will be placed in a crib at a time, unless evacuating infants in an emergency.
8. No blankets, pillows, wedges or other positioners, toys, bumper pads, quilts, sheepskins, loose bedding, towels and washcloths, or other objects will be placed in cribs.
9. Infants will not be swaddled. Families/guardians may provide a sleep sack for their infant as long as it does not require swaddling or restrict natural movement. The sleep sack will be sent home each night for laundering by the family/guardian.
10. Nothing will be placed over the head or face of an infant.
11. Jewelry, headbands, bibs, and any other article that poses a strangulation or choking hazard will be removed from infants prior to sleep.
12. Steps will be taken to prevent infants from becoming too warm by removing articles of clothing if an infant shows signs of overheating when observing skin color/dampness and breathing.
13. Room temperature will be kept between 68-75° F.
14. Staff will visually check sleeping infants at least every 15 minutes and document these checks on the daily infant sleep chart. Staff will check each child's position, breathing and skin color. Sleep charts will be kept on file for 30 days.
15. Pacifiers may be used in cribs. The pacifier may not be attached to the child's clothing, a toy (such as a WubbaNub), a string, or similar attachment. We do not reinsert the pacifier in the infant's mouth if it falls out. We remove the pacifier from the crib once it has fallen from the infant's mouth.
16. We provide infants supervised tummy time daily. We stay within arm's reach of infants during tummy time.
17. A copy of this safe sleep policy will be posted and provided to families/guardians of infants upon their first stay at a Y Kids center.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PRACTICÁS SEGURAS AL DORMIR

El Síndrome de Muerte Súbita (SIDS) es la muerte inesperada de un bebé menor de 1 año para el que no se puede determinar ninguna causa de muerte. El SIDS es la principal causa de muerte en lactantes entre 1-12 meses. Con el fin de proporcionar un entorno de sueño más seguro que pueda ayudar a reducir la posibilidad de SIDS, la YMCA de Greater Charlotte cumple con las siguientes prácticas de sueño seguro en nuestros centros Y Kids:

1. Todo el personal que trabaja en la sala para bebés, o personal que potencialmente puede trabajar en la sala para bebés, recibirá capacitación sobre SIDS y nuestra Política de Sueño Seguro YMCA.
2. Los bebés siempre serán colocados sobre sus espaldas para dormir a menos que haya una exención médica de posición de sueño alternativa completada por el pediatra del bebé en el archivo. Se publicará un aviso cerca de la cuna de los bebés con una exención médica que permita posiciones de sueño alternativos.
3. Cuando los bebés pueden virarse fácilmente de espaldas a sus estómagos independientemente, seguirán siendo colocados para dormir sobre sus espaldas, pero se les permitirá adoptar cualquier posición que prefieran para dormir.
4. El personal documentará cuando los bebés pueden virarse de los dos lados fácilmente e independientemente, de espaldas a sus estómagos y de estómago a sus espaldas. Este logro alcanzado de virarse será comunicado a sus familiares o guardianes. Se publicará un aviso cerca de la cuna de los bebés o se pondrán en los archivos de los bebés.
5. Los serán colocados para dormir en una cuna, bassinet, o cuna portátil que cumpla con las normas de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo.
6. Los bebés no pueden dormir en los asientos de seguridad del coche, carriolas, cargadores de infantes, asientos mecedores, sillas altas, and columpios. Los bebés que se duermen en los brazos de un cuidador también serán trasladados a una cuna.
7. Solo se colocará un bebé en una cuna a la vez, a menos que los bebés sean evacuados por una emergencia.
8. Ninguna frazada, almohada, esquineros u otros objetos de posiciones, juguetes, cojines, edredones, sábanas sueltas, toallas y toallas de bañarse, u otros objetos se colocarán en cunas.
9. Los bebés no serán envueltos. Los familiares pueden proporcionar un saco de dormir para su bebé, siempre y cuando no requiera el envolverlos o restringir el movimiento natural. Será enviado a casa cada noche para ser lavado por sus familiares.
10. No se colocará nada sobre la cabeza o la cara de un bebé.
11. Joyas, cintas, baberos, y cualquier otro artículo que represente un riesgo de estrangulación o asfixia será removido de los bebés antes de dormir.
12. Se tomarán medidas para evitar que los bebés se calienten demasiado quitando artículos de ropa si un bebé muestra signos de sobrecalentamiento al observar el color de la piel/humedad y respiración.
13. La temperatura ambiente se mantendrá entre 68-75° F.
14. El personal revisará visualmente a los bebés dormidos al menos cada 15 minutos y documentará estos controles en la tabla diaria de sueño infantil. El personal revisará la posición de cada niño, respiración y el color de la piel. Las documentaciones de sueño se mantendrán en el archivo durante 30 días.
15. Los chupetes se pueden utilizar en cunas. El chupete no puede estar unido a la ropa del niño, un juguete (como WubbaNub), un hilo, o algo similar. Si el chupete se sale de la boca del bebe lo removemos de la cuna o lugar de dormir. No es necesario reinsertar el chupete al menos que él bebe este llorando.
16. Diariamente proveeremos tiempo para que los infantes estén boca abajo mientras están despiertos. El personal se mantendrá cerca del infante mientras el infante esta boca abajo.
17. Se publicará una copia de esta política de sueño seguro y se proporcionará a las familias /encargados de los infantes en su primera estadía en el centro Y Kids.